



A.M. Slief-Boom,
psycholoog
Prof. Oudpark 35
6716 EJ Ede
T. 0318-622288
E. info@pa-boom.nl
W. www.pa-boom.nl

Hoogbegaafdheid, hoge intelligentie en hoogsensitiviteit

Voor hoogbegaafde kinderen is veel aandacht tegenwoordig. Gelukkig maar, want dat is hard nodig. Maar kinderen worden volwassen en hoogbegaafdheid gaat niet 'over'.

Hoe ga je als (jong-)volwassene om met de beperkingen, moeilijkheden en problemen, maar ook met de uitdagingen en de leuke kanten die hoogbegaafdheid, hoge intelligentie of hoogsensitiviteit (HSP) met zich meebrengen? Hoogbegaafden zijn vaak erg creatief en energiek, maar raken ook snel vermoeid en overprikkeld. De balans is soms moeilijk te vinden.

Hoogbegaafden kunnen moeite hebben met hun snelheid van denken of met het aanpassen aan het meestal veel lagere tempo van de mensen om hen heen. Regelmatig worden ze door hun omgeving gezien als lastig of eigenwijs en daar worden ze heel onzeker van.

Uiteraard kunnen hoogbegaafde volwassenen problemen hebben als ieder ander, maar vaak heeft hun begaafdheid de problemen 'gekleurd'. Gangbare therapieën helpen dan niet of niet voldoende. Begeleiding van deze problematiek vraagt specifieke kennis en ervaring met het onderwerp hoogbegaafdheid.

Werkwijze

Ik kan je helpen om te leren omgaan met je onbegrepen voelen, gevoelens van vervreemding, verveling, faalangst, perfectionisme, angst, onzekerheid en sociale angst.

Ook kan ik hulp bieden bij het leren omgaan met prikkels uit de omgeving, met overprikkeling en het vinden van ontspanning. Leren je grenzen beter te bewaken is hierbij erg van belang.

Overigens is hoogbegaafdheid vaak erfelijk. Hoogbegaafde kinderen hebben heel vaak ook een hoogbegaafde ouder of beide ouders blijken hoogbegaafd.

Ik bied therapie, begeleiding of informatie (psycho-educatie) aan de hoogbegaafde, of aan de partner of gezinsleden van de hoogbegaafde.

Mijn werkwijze wordt gekenmerkt door een oplossingsgerichte grondhouding: veeleer dan te focussen op de problemen zoek ik, uiteraard altijd samen met de cliënt, naar oplossingen en mogelijkheden. Ook voor hoogbegaafde cliënten geldt: ieder persoon is uniek, en je bent meer dan 'alleen' je hoogbegaafdheid. We zoeken dus altijd naar jouw specifieke persoonskenmerken en talenten die je kunt leren inzetten om prettiger te kunnen functioneren.

Contact

Voor meer informatie raadpleeg mijn website www.pa-boom.nl, of neem contact met mij op via info@pa-boom.nl, of bel 0318-622288.

Imanda Slief-Boom